



Ruokalista viikko 15 (10. - 16.4.2023)	
Lounas	Päivällinen
Maanantai	
	Salaattipöytä
Burgerilista	Päivän liha
	Päivän kala
	Hedelmät
Tiistai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa L, G	Kasviskääryleet, puolukkahillo
Naudanliha-juureskeittoa M,G	Juustoinen uunikala, lime-kermaviilikastiketta
Banaani-ananassmootie L,G	Perunaa, lämmin kasvis
Keskiviikko	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Palsternakkasosekeittoa, krutonkeja	Kasvis-kikhernepyttipannu, chilikastike
Broilerikeittoa tom yam M,G	Lindströminpihvit, kaprikastikkeessa
Mustikkavispipuuro M	Perunaa, lämmin kasvis
Torstai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Mantelinen porkkansosekeitto L, G	Chili con härkis, riisiä
Hernekeittoa M,G	Silakkapihvit, tartar kastiketta
Pannukaku ja marjahilloa	Lohkoperunaa, lämmin kasvis
Perjantai	Hedelmät
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Pastavuokaa italialaiseen tapaan L	Kreikkalainen linssi-kasviskeitto L, G
Broilerimurekepihvit, currykastike	Riistakäristys, puolukkaa
Yrttiriisiä, lämmin kasvis	Kasvisohraa, lämmintä kasvista
Jäätelöä ja hilloa	Jälkiruokapöytä
Lauantai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Bataattisosekeittoa L, G	Paahdettua kukkakaalisosekeittoa L,G
Pestolla ja parmesanilla kuorr.uunikalaa	Mureaa smetanahärkää L,G
Perunaa, uunijuurekset	Rosmariiniperunaa, lämmin kasvis
Jälkiruokapöytä	Jälkiruokapöytä
Sunnuntai	
Salaattipöytä	Salaattipöytä
Juustomestarin kasviskeitto L,G	Lämmin kala
Ylikypsää porsaankasleria,tummaa viherpiip	Lämmin liha
Kermaperunaa, lämmintä kasvista	Jälkiruoka
Jälkiruokapöytä	