

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla.

Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

SOPEUTUMISVALMENNUS - KURSSIT SYÖPÄÄ SAIRASTAVILLE

KENELLE

Sopeutumisvalmennuskurssit on tarkoitettu aikuisille rintasyöpää, eturauhassyöpää tai muuta syöpää sairastaville. Osa sopeutumisvalmennuskursseista on parikursseja, joihin myös läheisesi osallistuu. Sopeutumisvalmennuksen ajankohta on yksilöllinen siinä vaiheessa kun sairauden ensivaiheen hoitajakso on loppuvaiheessa, hoito on päättynyt tai on menossa hoitojen seurantavaihe.

Olet töissä, opiskelet, olet kuntoutustuella tai olet pois työelämästä.

Kuntoutusta varten tarvitset alle vuoden vanhan lääkärin B -lausunnon tai vastaavat tiedot sisältävän muun lääketieteellisen selvityksen.

TAVOITTEENA TOIMIVA ARKI

Sopeutumisvalmennuksen tavoitteena on auttaa ja tukea sairauden tuomassa muutostilanteessa ja tarjota konkreettisia ohjeita selviytyä arjessa paremmin. Sopeutumisvalmennuskurssilla osallistujat saavat tietoa sairaudesta sekä sairauden ja hoitojen tuomista muutoksista. Sopeutumisvalmennuksessa saat vertaistukea sekä käytännön neuvoja ja ohjausta täysipainoiseen arkeen sairaudesta huolimatta.

TOTEUTUS

Sopeutumisvalmennus toteutetaan 5 vrk lähijaksona, lisäksi kuntoutukseen sisältyy yhteydenotot ennen jaksoa ja seuranta sen jälkeen.

Kurssi toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se sisältää myös yksilöllistä toimintaa. Ryhmän yhteiset ja jokaisen yksilölliset tavoitteet ohjaavat toimintaa. Kurssi sisältää monipuolisesti ohjausta, harjoittelua ja neuvontaa ravintoon, liikuntaan ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyen.

Asiantuntijat tukenasi

Sopeutumisvalmennusta toteuttaa moniammatillinen työryhmä, jossa on mukana mm. erikoislääkäri, sairaanhoitaja tai terveydenhoitaja, fysioterapeutti, psykologi, seksuaaliterapeutti tai ravitsemusterapeutti ja sosionomi.



Kurssiajankohdat löydät kela.fi/kuntoutuskurssihakue.

Voit hakea Kruunupuistossa järjestettävät kurssit kurssinumerolla.

OTA YHTEYTTÄ

puh. 040 684 6488 tai kuntoutus@kruunupuisto.fi

NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



SOPEUTUMISVALMENNUS - KURSSIT SYÖPÄÄ SAIRASTAVILLE

AJANKOHDAT

Rintasyöpää sairastavien kurssit

- kurssi 82478 6.-10.4.2021 (parikurssi, alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 82479 31.5.-4.6.2021 (parikurssi, alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 82480 30.8.-3.9.2021 (parikurssi, alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 82481 22.-26.11.2021 (parikurssi, yli 68 vuotiaille työelämästä poissaoleville)

- kurssi 80496 3.-7.5.2021 (alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 80497 23.-27.8.2021 (alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 80498 11.-15.10.2021 (alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 80499 26.-30.4.2021 (yli 68 vuotiaille työelämästä poissaoleville)

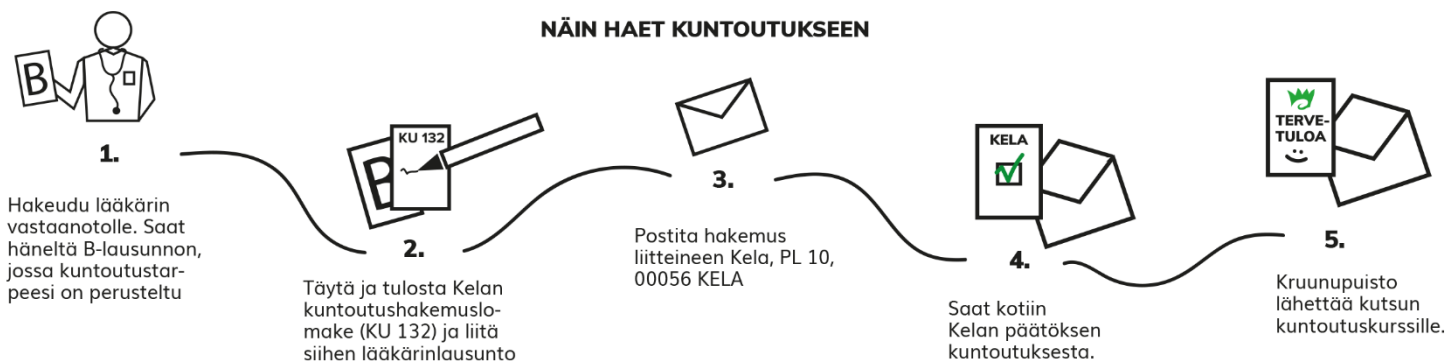
Eturauhassyöpää sairastavien kurssit

- kurssi 82447 14.-18.6.2021 (parikurssi)
- kurssi 82448 20.-24.9.2021 (parikurssi)

Syöpää sairastavien kurssit

- kurssi 82533 9.-13.8.2021 (parikurssi, alle 68-vuotiaille)
- kurssi 82534 15.-19.11.2021 (parikurssi, yli 68 vuotiaille työelämästä poissaoleville)

- kurssi 82545 1.-5.11.2021 (alle 68 -vuotiaille)
- kurssi 82546 5.-9.7.2021 (yli 68 -vuotiaille työelämästä poissaoleville)
- kurssi 82547 7.-11.12.2021 (yli 68 -vuotiaille työelämästä poissaoleville)



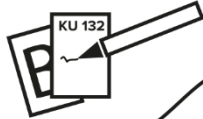


NÄIN HAET KUNTOUTUKSEEN



1.

Hakeudu lääkärin vastaanotolle. Saat häneltä B-lausunnon, jossa kuntoutustarpeesi on perusteltu



2.

Täytä ja tulosta Kelan kuntoutushakemuslomake (KU 132) ja liitä siihen lääkärinlausunto



3.

Postita hakemus liitteineen Kela, PL 10, 00056 KELA



4.

Saat kotiin Kelan päätöksen kuntoutuksesta.



5.

Kruunupuisto lähettää kutsun kuntoutuskurssille.